



Bem-Vindo ao seu Kit de testes.

Escolheu fazer um Teste de Ácidos Orgânicos dos Laboratórios Nordic que oferece informação que o ajuda na sua jornada de saúde pessoal.

O futuro da medicina reside numa estratégia de tratamento personalizado, baseado em informações relativas à sua bioquímica individual e herança genética. Este teste vai ajudá-lo a obter dados objetivos sobre si mesmo para assisti-lo no desenvolvimento de um tratamento estratégico mais preciso e permitir que sejam implementadas medidas que o ajude a obter um maior nível de saúde.

Neste kit, vai encontrar todo o material necessário para sua colheita. Por favor, leia atentamente as instruções e siga-as passo a passo. Os resultados dos seus testes serão transmitidos ao seu profissional de saúde cerca de três semanas após recebermos a sua amostra.

Caso tenha questões, dúvidas ou precisar de apoio para entender o teste e instruções, favor ligar para a nossa equipa de suporte para o número: + 45 33 75 10 00 ou envie um e-mail para info@nordic-labs.com.

Verifique o seu kit.

Material enviado

- 1 x caixa contendo o kit de recolha (guarde esta caixa para devolver as amostras)
- 1 x instrução de envio
- 1 x formulário de informação pessoal
- 1 x envelope prateado térmico
- 1 x saco DHL
- 1 x folha de expedição DHL
- 2 x faturas proforma (estas apenas são incluídas se estiver a enviar de um país não-UE)
- 1 x pequeno pack de gel frio
-

Material de recolha

- 1 x copo de recolha de urina com tampa
- 1 x saco de segurança
- 1 x penso absorvente

Caso falte algum item ou tenha expirado, por favor ligue para + 44 (0) 1580 201687 ou e-mail testkits@nordicgroup.eu

Atenção: caso as instruções de colheita não sejam seguidas, poderá ocorrer em atrasos nos resultados ou necessidade de nova colheita o que implicará custos adicionais.



Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark • Tlf: +45 33 75 10 00
info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com

Preparação

Forneça a seguinte informação:

- Formulário de informação pessoal: Verifique se a informação no formulário está correcta e altere-a se necessário.

Para quando marcar a sua recolha

- Esta amostra deve ser recolhida de manhã, antes de comer ou beber (ver procedimento de recolha).

Antes da recolha

- Diminua a ingestão de líquidos para evitar a diluição excessiva da urina;
- Para adultos, restringir a ingestão de líquidos a partir das 48h na noite anterior à recolha. A urina deve ter a cor amarela, se a urina for clara, a amostra está demasiado diluída. Descarte a amostra diluída, enxague o copo da recolha APENAS em água quente (sem sabão) deixe secar, de seguida, faça nova recolha;
- Esvazie a bexiga antes de ir para a cama à noite (não recolha esta urina).

Caso esteja a tomar quaisquer suplementos:

- Não é necessário interromper a toma dos suplementos nutricionais antes desta recolha. As anomalias que possam ser encontradas irão revelar necessidades especiais que possam não ter sido encontradas pela toma recente do suplemento de dieta.

Notas importantes:

- NÃO recolha urina durante a menstruação.
- Evite: maçãs, uvas, peras e framboesas, assim como os seus sumos ou produtos 48 horas antes da recolha.

Procedimentos da recolha



Passo 1

Escreva seu nome, data de nascimento, data de recolha e hora na etiqueta anexada ao copo de coleta de urina com tampa. Anote também a data de recolha no formulário de informação pessoal.



Passo 2:

Recolha a sua primeira urina da manhã no copo de recolha da urina com tampa. Certifique-se que recolhe, pelo menos, 10 ml de urina (mínimo).



Passo 3:

Aperte firmemente a tampa do copo de recolha de urina e elimine a restante urina.



Passo 4:

Coloque o copo da recolha de urina com a tampa que contém sua amostra juntamente com o pack de gel frio dentro do saco de perigo e feche bem.



Passo 5:

Coloque o saco que contém a amostra e a o pack de gel frio no congelador até estar pronto a ser enviado.

Preparação do envio

Quando solicitar o envio

- Envie a sua amostra assim que possível. De preferência após 48 horas da recolha. Importante: Verifique que tanto o pack de gel frio como a sua amostra estão completamente congelados antes do envio (normalmente cerca de 6 horas).

Quando estiver pronto a fazer o envio

- Assegure-se que forneceu a seguinte informação:
 - Formulário de informação pessoal: certifique-se que o formulário se encontra devidamente preenchido;
 - Facturas Proforma: preencha as facturas fornecidas (**apenas no caso de proceder ao envio em países não EU**).
- Prepare o seu envio:
 - Retire o saco de perigo que contém a sua amostra e o pack de gel frio do congelador;
 - Coloque o saco no envelope prateado térmico fornecido, juntamente com o formulário de informação pessoal e feche;
 - Coloque o envelope prateado térmico na caixa fornecida, coloque a caixa no saco da DHL e proceda ao envio (veja a instrução de transporte).